| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES<br>SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado  1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A.

2. Linea: ESPIRITUALIDAD  2.1. Fecha de Ejecución: 02 08 2024 al 30 08 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Mesas de trabajo ; 2. Vivo mi fe católica; 3. Reafirmandome ; 4. Cosmogonias

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: - Jorge Eduardo Duque Garces

3. DESARROLLO

| 3.1. OBJETIVO GENERAL |
|---|
| Fomentar el desarrollo y consevacion de la espiritualidad de las personas mayores a través del acompañamiento y generacion de diversos espacios los cuales permitan fortalecer la dimension espiritual por medio de la promocion de experiencias que promuevan valores humanos como amor, compasión, respeto por la vida y la dignidad sin distincion de creencia religiosa genero o identidad cultural. |

| 3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS |
|---|
| 1.Describir las diversas creencias y practicas espirituales de las diferentes culturas a las personas mayores que se encuentran en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita. |
| 2.Propiciar y generar espacios y actividades espirituales de sentido de vida que contribuyan al mantenimiento de la salud física y mental como de los niveles de calidad de vida de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita. |
| 3.Vincular y acompañar a las personas mayores en actividades religiosas teniendo en cuenta sus creencias, rituales y fé |

| 3.3. METODOLOGÍA | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | **1. Mesas de trabajo 08/08/2024:** Se direccionan para el inicio de convenio mesas de trabajo con las personas mayores, en donde se ejecuta una charla sobre los lineamientos de las actividades de la linea de espiritualidad , utilizando una dinámica rompe hielo para generar un clima de participación y familiaridad con las personas mayores que desean asistir a dicho espacio. |
| | **2.Vivo mi fe católica 02,15,22,27/08/2024:** Se convoca a las personas mayores para participar de la celebracion de la sagrada eucaristía la cual se lleva cabo en el area de la capilla, donde los participantes deben mostrar total repeto e interes por la actividad reliogosa. |
| | **3. Afirmandome 12/08/2024:** Se convoca a las personas mayores a la zona de television continua a la emisora con el proposito de dar inicio a la actividad de afirmandome la cual se basa en la metodologia o tecnica de agente multiplicador que busca a partir de la vida de San José ,patrono de la comunidad de cuidado Hogar Saramita desarrollar un modelo de de vida y cosmogonia a partir de sus virtudes y cualidades para que sean replicadas por los participantes. |
| | **4. Cosmogonias 15/08/2024:** Se convoca las personas mayores para que se instalen en las carpas ubicadas en la zona de la emisora , en donde se disponer a sentarse para comenzar a recibir informacion acerca de las diversas formas y maneras de comprender la vida y la humanidad desde las diversas culturas y religiones existentes. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **1. Mesas de trabajo 08/08/2024:** Como parte del inicio de convenio se llevaron a cabo las mesas de trabajo con las personas mayores en donde se pueden estudiar y conocer los lineamientos y tipos de actividades a realizar tenidos en cuenta para desarrollar las actividades y lineamientos de la linea de espiritualidad en donde las personas mayores han pododo comprendr el concepto de espiritualidad y la dimension que abarca , las cuales son mucho mas importants e cuanto su fucion cogiitia |
| | **2.Vivo mi Fe Católica 02,15,22,27/08/2024:** Se da unicio a la actividad liturgica en compañía de las hermanas de la comunidad y algunos residentes del sector quienes asisten a este ofoicio, todo con la disposicion por parte de las personas mayores a prestar atencion y vivier la celebracion religiosa con la actitud de recogimiento y respeto que suele caracterizar este tipo de actos el cual tiene proposito generar un espacio espiritual que de sentido a la vida y incrmentando lazos afectivos con los pares lo cual generta sensacion de bienestar y paz mental , fisica y espiritual; aceptando a Dios como su guia y salvador. |
| | **3. Afirmandome 12/08/2024:** Una de las metodologias que se pretende aplicar con mayor frecuencia e insistencia para la parte espiritual es precisamente el ejemplo y efecto multiplicador , el cual pretende ayudar a moldear conductas en algunos de los participantes , aprovechando la imagen de autoridad que infunde alguno de sus guias espirituales o santo patrono a seguir , con tal motivo se realizó este ejercicio con la imagen de San José la cual fue aceptada. |
| | **4. Cosmogonias 15/08/2024 :** La actividad se ejecuta en un entorno apropiado para la misma donde se comparte con los participantes informacion acerca de la manera como viven y ven la vida desde diferentes culturas , para ello se realiza un paralelo entre la cultura oriental , occidental y los pueblos indigenas los cuales presentan un tipo de rituales muy enfocados a rendir tributo a la naturaleza y medios elementales , con lo que se pretende que las personas mayores comiencen a tener una mirada mucho mas amplia de la espiritualidad enfocada al desarrollo del ser humano ; situacion a la que los participantes responden de manera receptiva y abierta. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **1. Mesas de trabajo 08/08/2024:** Como cierre a la presentacion de las mesas de trabajo se realiza una lista de solicitudes que las personas mayores tienen en cuanto a la ejecucion de las actividades del area de espiritualidad en la que expresan sus distintos intereses de acuero a sus crenencias o simplemente el anhelo de continuar asistiendo a la misa y en algunos casos a cultos cristianos y/o evangelicos |
| | **2. Vivo mi fe católica 02,15,22,27/08/2024** : Se finaliza la actividad , por medio de la oracion de fe y despues de que algunos de los participantes hayan pasado a recibir el sacramento de la comunion lo cual muestra un compromiso de creencia y comportamiento en la vida catolica ; constituyendose este espacio en una herramienta que contribuye a regular comportamientos no deseados. |
| | **3. Afirmandome 12/08/2024:** La actividad finaliza , estableciendo un propósito : el de ser mejor cada día por medio de las pautas de vida establecidas por el santo patrono de la comunidad de cuidado hograr San José de saramita , el cual transmite un mensaje de obediencia , castidad , humildad , sencillez y responsabilidad , por lo que se continuara trabajando en esas virtudes y cualidades como si fueran parte de cada uno de os integrantes de la comunidad . |

**4.Cosmogonias 15/08/2024:** Para finalizar la actividad las personas mayores manifestaron el agrdo por el hecho de podr conocer otras realidades , otros contextos de espiritualidad , diferentes a los tradicionales , con lo que se puede ampliar la vision de cosmogonia o entendiemiento de las diversas formas de ver y entender la vida , lo que ayuda a resignificar muchas de suss creencias y por ende el proyecto de vida que cada uno tiene dentro del medio institucional.

## 3.4.RECURSOS

| | |
|---|---|
| Micrófono | Gerontólogo |
| Equipo de sonido | 48 personas mayores |
| Audio , la vida de san José | |
| | |
| | |
| | |

## 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

**1. Mesas de trabajo: 08/8/2024:** Es una estrategia que permite que las personas mayores , de manera democratica manifiesten sus gustos prferencias e intereses en torno a la fe , como lo plantea el modelo de atencion que los favorece , por ende se cumplen objetivos como promover la participacion en diversos tipos de practica religiosa y espiritual sin hacer distincion alguna a culturas o enfoques inherentes a su personalidad o identidad cultural y / o sexual.

**2.Vivo mi fe católica 02,15,22,27/08/2024:** Se puede observar por medio de esta actividad el gusto y compromiso por las celebraciones de tipo católico , lo cual permite desarrollar cierta afiidad con actividades propuestas por la iglesia dentro del calendario regular , dandole un sentido diferente a la existencia y la vida misma lo que contribuye con el cumplimiento de los objetivos propuestos en el area con dicha linea.

**3.Afirmandome 12/08/2024:**Esta actividad busca instaurar una dinamica que promueva los valores y virtudes del santo patono San Jose como lider y ejemplo a seguir por las personas mayores lo cual ayudaria a realizar la funcion de regulador de conductas inapropiadas en los casos en los que el funcionamiento cognitivo asi lo permita o simplemente el impacto que brinda el ejemplo de unos participantes persona mayor con otros en cuanto a diversos comportamientos y actitudes no deseadas.

**4.Cosmogonias: 15/08/2024:** Por medio de esta actividad los participantes pudieron incrementar sus conocimientos acerca de otras culturas y tipos de rituales religios o espirituales de oriente y occidente lo cual ayuda a incrementr la percepción de lo espiritual , de lo divino y de como esa percepción influye en la forma de entender la vida y como nos comportamos ante diversas situaciones.

En constancia de lo anterior firman:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Diana Marcela Carvajal Pinto | 46378073 | Coordinadora | Diana M. Carvajal |
| Enrique Escobar Talero | 19366953 | Persona Mayor | |
| Obdulia Moreno | 20085134 | Persona Mayor | |
| Ana Belen Matoma Chico | 20232285 | Persona Mayor | |
| Isaias Espitia | 17162657 | Persona Mayor | Isaias Espitia |

Fecha de evaluación del encuentro: 27/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: Jorge Eduardo Duque Garces

ESPIRITUALIDAD – Registro fotográfico, evidencia.

1. Mesas de trabajo 08/08/2024




2. Vivo mi Fe católica: 02-15-22-27 /08/2024



3. Afirmaciones: 12/08/2024




4.Cosmogonias:15/08/2024




15 ago. 2024 9:24:46 a. m.
N° 40 - 73 Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca